校長からのメッセージ・2【校長の思考マップ】

～臨時休校が延長されて～

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のために、臨時休校が5月末までに延長されて、先の見えない不安が広がっていることと思います。子どもたちの成長にもマイナスの影響がでないか私だけでなく、先生方も心配しています。学校としてどんな支援ができるか、私なりに考え、先生方とも話し合っています。そこで、このメッセージを通じて、私（校長）の考えていることを紹介させていただきます。いろいろな情報を発信してきましたので、整理する意味も含めて、【校長の思考マップ】として、メモのようなものですが紹介します。

すこしでも、皆さんの明るい光となりますように。

優先順位とその対策（優先順位は下記の1→2→3です。）

1. **命を守る**・・・新型コロナウイルス対策

①舟戸小 HP「校長室から」を参照

[「新型コロナウイルス感染をのりこえるための説明書」](#)

お医者さんが作成したわかりやすいイラスト入りの説明書。おすすめです。

②[近日公開予定「コロナウイルスの正体とその対策」](#)・・・実験動画つき？

③[「今は家にいる」](#)ことが大事。みんなの命を守るために。

2. **心と体の健康**

①こころ（メンタルヘルス）・・・舟戸小 HP を参照。

[悩んだら校長先生への電話も OK!](#)（校長メッセージ・1 を見てください。）

②体の健康・・・川口市 HP より「[川口・子どもの健康応援サイト](#)」のリンクあり。

③日常生活のリズムが大事・・・「[早寝、早起き、朝ごはん](#)」

「すいみん・運動・食事など」の生活習慣を整える。

・すいみん・・・小学生は10時間くらい寝ましょう。（個人差があります。）

・運動・・・人との距離を取っての散歩やジョギング。

学校の校庭も開放しています。（HP に参加人数を載せています。）

・食事・・・給食がなくなり、1日3度の食事を考える・作るのを負担に思っている保護者の方も多いようです。舟戸っ子のみなさん、お家の人と一緒に食事を作ってみたらどうでしょう？

④毎日の検温と健康観察

私も、毎日検温しています。すると、「今日は、少し熱があるな」とか分かるようになってきました。この機会に自分のからだを知ろう。

3. 学習

①学校の課題をしっかりとやる。

新しい課題を5月12日（火）と13日（水）に配付します。

5月1日（火）～5月12・13日（火・水）までの課題はHPとメールで知らせます。

②舟戸小HPを活用「学習支援」のページ

・川口市HP・埼玉県HP・県立総合教育センターのHPを紹介しています。

・新学年の内容も自分で学習していきます。

（主に川口市作成のプリントを使います。）

③休校中の時間割公開！

・5月14日（木）～の家での学習の時間割を作成しています。

4. その他

①ホッとする時間・・・①読書・・・おすすめ本をHPに近日公開予定

②舟戸小学校の先生方からのメッセージ

（動画もあるかも？絵カード？）HPに近日公開

③近日公開 小説『はりきりモーリーのものがたり（仮題）』

②逆転の発想（こんな時だからこそ）

・今こそ自分の「好き」を、見つける！

「やっていてあきない、もっと続けたい、いつの間にか時間が過ぎていた」

・「今できること、なにかない？」

例：片付け（いらないものを捨てる）、そうじ、ランドセルをみがく・・・など。

・家の手伝いを1つふやす！

→家の人も大喜び→「おこづかいふえる？」「夕ごはんには好きなものが？」

→さらにやる気がでる

③ゲームをやりすぎない、TVを見すぎない

布団の中にかくれてゲームしてる人。家の人がおつかいに出かけたときにこっそりやっている人・・・いませんか？

休校中のゲームの時間やTVの時間をお家の人と決め直してください。

→そして、それを守ること。

④社会の状況を見る（高学年と保護者向け）

「グラフで見るコロナウイルス感染者数の推移」・・・HP「校長室から」

以上です。早くみなさんの元気な顔が見たいです。でも、今は「家にいる」ことが大事！