

令和2年4月20日

舟戸っ子と保護者のみなさんへ 校長からのメッセージ

川口市立舟戸小学校

校長 松村 一人

「今」を「明るい未来」につなげよう

～新型コロナウイルスに打ち勝つために～

●舟戸っ子のみなさんへ

あべそうりだいじんが「緊急事態宣言（きんきゅうじたいせんげん）」を出しました。50年以上生きている校長先生も、こんなことははじめてです。埼玉県でも新型コロナウイルスに感染（かんせん）してしまった人が毎日ふえています。

そして、学校はまだはじまっていません。たくさんの大人たちがこの病気のために、あるいはこの病気がひろがらないように、仕事を休まなければいけなかったり、病気と戦ったり、いろいろな対応に苦労したりしています。みんなの近くにいる大人たちはがんばっていると思います。みんなにも苦労をかけています。みんなも友だちといっしょに遊ぶことをがまんしたり、外で思いっきり運動できなかったり、家族で外食する予定や旅行する予定が中止になったりしていることでしょう。

舟戸っ子のみなさんは、次の3つのことを守って生活してください。

1. 明るく元気にがんばってください。

みんなの明るい笑顔は、まわりの人たちに元気をくれます。私たち大人は、きみたちに必ず明るい未来を届けます。もう少しだけがまんしてください。「今」のがまんや笑顔が「明るい未来」に必ずつながります。

2. 「早寝、早起き、朝ごはん」と「からだを動かすこと」をつづけてください。

なるべく、すこしでもいいから学校に通っている時と同じような生活をつづけてください。「からだを動かすこと」も忘れずにがんばりましょう。

3. 今がチャンスととらえて、好きなことを見つけてチャレンジしよう。

人が集まることをガマンしなければならないこの時期。学校がお休みのこの時期。つらいこともあるでしょう。でも、今だからできることありませんか？好きなことを見つけるのは人によっては大変かもしれませんが、でも、忙しくない今だから見つけれられるかもしれませんよ。そして、例えば、サッカーが好きな人。サッカーの試合はできないけれど、自分なりの練習はできますね。好きならば、苦にならないはず。

読書が好きな人。たくさんの本が読めるチャンスです。

また、会える日を楽しみに「今」をがんばりましょう。

校長ホット
ライン

つらいなやみがあって、どうしたらよいか分からなかったら校長先生に電話してもいいです。私がないときは、電話に出た先生から私に連絡するように伝えておきます。（舟戸小学校：048-222-5364 月～金 9：00～17：00）

●保護者の皆様へ

1. 「早寝、早起き、朝ごはん」と「からだを動かすこと」について

いろいろな対応でご苦労されていることと思います。自分たちのことでさえ今までと同じようにスムーズにいかないのに、子どもたちのことも心配ですね。運動量の低下や学習の遅れ、いつも家にいることのストレス、時間を持て余してテレビを見過ぎていたり、ゲームばかりしていたり、朝起きるのがだんだん遅くなっていて心配したりだとか。

そんな大変な時ですが、

「早寝、早起き、朝ごはん」と「からだを動かすこと」

については、保護者の皆様の協力が必要だと思います。ぜひ、子どもたちのお手本となって続けて頂ければと思います。

私が小学生の時、家具屋で働いていたサラリーマンの父親はいつも朝早く出勤し、夜も毎日遅く帰ってきていました。その頃のほとんどの大人と同じように土曜日にも仕事をしていて、休みは日曜日だけでした。その日曜日は両親とも1週間の疲れがたまっていたのでしょう、お昼頃まで寝ていました。ですから日曜日の「朝ごはん」と「昼ごはん」は一緒でした。日曜日、目が覚めても両親は寝ていたので、私は布団の中で読書をしていたのを覚えています。仕方ないとは今でも思っています。しかし、しかしです。できるだけ、子どもたちの生活のリズムを壊さないようにお願いします。規則正しい生活は、それだけで財産です。免疫力も高まります。そのおかげで病気に打ち勝つかも知れません。

可愛い子どもたちのために、よろしくお願いします。

大人がお手本とならないといけないと思います。

なお、このHPで紹介している

リーフレット「新型コロナウイルス感染予防のために」埼玉県教育委員会

を見ていただければ、【幼・小学生版】の「新型コロナウイルス感染予防のために」というリーフレットがあり、小学生でも分かりやすく「家で過ごす方」・「外での過ごし方」が書いてありますので、低学年・中学年ならお子様と一緒に読んで話していただくと良いと思います。よろしくお願いします。

2. 学習をどうサポートするか

これについては私たち教員も非常に困っています。例えば、4月17日（金）の登校日が中止になり、その日に配付しようとしていた「学習プリント」が教員の手元に残ってしまいました。これについては、もう一度、運営委員会（管理職と学年主任等）で話し合い、保護者メールでお知らせしたように、希望者には「学習プリント」を配付することにしました。配付する内容や方法も協議しました。よければ是非、ご活用ください。

また、「埼玉県学力向上ワークシート」などもこのHPに紹介しています。

更に、川口市教育委員会による「臨時休校期間中の学習支援について」も紹介させてもらっています。直接、川口市教育委員会のHPを見ていただいても便利だと思います。

加えていうと、「復習を徹底的にくり返す」ことも効果的な学習かと思います。今までの学習を100%に近づけておけば、次へのステップが飛躍的にいくのではないのでしょうか。

3. 命の問題は何より優先する

新型コロナウイルスに感染して重症化するかもしれないかというだけの問題ではありません。

「心の問題」も非常に大切です。HPには、相談機関一覧表も掲載しています。また、上記のように校長ホットラインも開設しました。

保護者の皆様も心身共に健康でおられることを願っています。