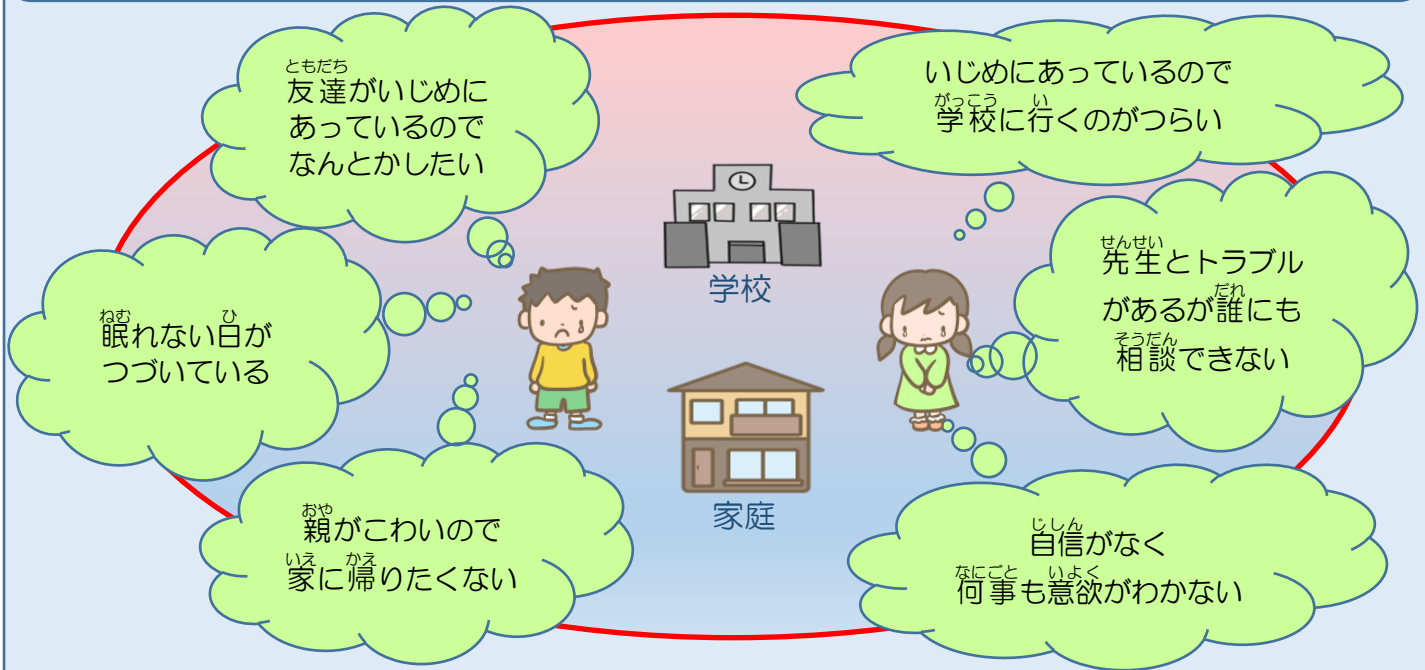


さいたまけんない がっこう かよ じどうせいと みな  
 埼玉県内の学校に通う児童生徒の皆さんへ  
 ～ 困ったり 悩んだりしたら 誰かに相談しよう ～



皆さんが、学校、家族、自分の事などで困ったり、悩んだりしているのであれば、勇気をだして家族や先生など大人に相談してみよう。それから、次のような相談できる所があります。きっと皆さんの気持ちを受け止めてくれるはずです。まずは、誰かに相談してみよう。

| 相談内容・対象者                                                      | 相談機関・受付日時                                                                                                     | 連絡先                                                                                                                                        |
|---------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| いじめ、不登校、学校生活、性格などの悩み<br>小学生、中学生、高校生および青少年(原則として18歳まで)並びにその保護者 | よい子の電話教育相談<br>毎日 24時間受付<br>※ Eメール・ファックス相談の受信確認及び返信について<br>月曜日から金曜日まで(土日・祝日・振替休日・12/29～1/3を除く)<br>午前9時から午後5時まで | <子供専用><br>☎#7300 ☎0120-86-3192<br><保護者専用><br>☎048-556-0874<br><子供・保護者共通><br>ファックス 0120-81-3192<br>Eメール soudan@spec.ed.jp<br><埼玉県立総合教育センター> |
| 虐待を受けた場合などの相談<br>誰でも相談できます                                    | 埼玉県虐待通報ダイヤル<br>毎日 24時間受付                                                                                      | ☎#7171<br>☎048-762-7533<br><埼玉県福祉部>                                                                                                        |
| 友人、学校、家族、自分のことなどどんなことでも相談できます<br>子供(原則18歳未満)                  | 子どもスマイルネット<br>毎日(祝日・12/29～1/3を除く)<br>午前10時30分から午後6時まで                                                         | ☎048-822-7007<br><埼玉県子どもの権利擁護委員会>                                                                                                          |

| そうだんないよう たいしょうしゃ<br>相談内容・対象者                                                                                                               | そうだんき かん うけつけにちじ<br>相談機関・受付日時                                                                                                               | れんらくさき<br>連絡先                                                                                                                                             |
|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| きょうしよくいん いほう ふてきせつ こうい<br>教 職 員 の違法、不適切な行為<br>など<br><br>こうりつがっこう じどうせいと ほごしゃ<br>公 立 学 校 の児童生徒・保護者など                                        | きょうしよくいん<br>教 職 員 コンプライアンス<br>そうだん<br>相談ホットライン<br>げつようび きんようび<br>月曜日から金曜日まで<br>( 祝 日・12/29～1/3 を除く )<br>ごぜん じ ごご じ<br>午前9時から午後5時まで          | ☎048-830-6629<br><br>＜埼玉県教育委員会＞                                                                                                                           |
| じどうせいと きょうしよくいん かん<br>児童生徒や教 職 員 に関するこ<br>となど学校内での悩み<br><br>こうりつがっこう じどうせいと ほごしゃ<br>公 立 学 校 の児童生徒・保護者など<br>しりつ がっこう のぞ<br>(さいたま市立の学 校 を除く) | がっこうかんけい でんわそうだん<br>学校関係の電話相談<br>げつようび きんようび<br>月曜日から金曜日まで<br>( 祝 日・12/29～1/3 を除く )<br>ごぜん じ ごご じ<br>午前9時から午後4時まで                           | ☎048-830-6737<br><br>＜埼玉県教育委員会＞                                                                                                                           |
| こども じさつぼうし でんわ<br>子供の自殺防止・いのちの電話<br><br>だれ そうだん<br>誰 でも 相 談 できます                                                                           | さいたま でんわ<br>埼玉いのちの電話<br>まいにち じかんうけつけ<br>毎日 24時間受付                                                                                           | ☎048-645-4343<br>(インターネット相談)<br><a href="https://www.inochinodenwa-net.jp/index.html">https://www.inochinodenwa-net.jp/index.html</a><br>＜社会福祉法人埼玉いのちの電話＞ |
| なや そうだん<br>どんな悩みでも相談できます<br><br>さい こ せんよう<br>18歳 までの子ども専 用                                                                                 | さいたまチャイルドライン<br>まいにち のぞ<br>毎日 (12/29～1/3 を除く)<br>ごご じ ごご じ<br>午後4時から午後9時まで                                                                  | ☎0120-99-7777<br>＜特定非営利活動 (NPO) 法人<br>さいたまチャイルドライン＞                                                                                                       |
| こころ けんこう なや かん そうだん<br>心 の健康や悩みに関する相談<br><br>だれ そうだん<br>誰 でも 相 談 できます                                                                      | くさいたま市以外にお住まいの方＞<br>さいたまけん でんわ<br>埼玉県こころの電話<br>げつようび きんようび<br>月曜日から金曜日まで<br>( 祝 日・12/29～1/3 を除く )<br>ごぜん じ ごご じ<br>午前9時から午後5時まで             | ☎048-723-1447<br>＜埼玉県立精神保健福祉センター＞                                                                                                                         |
|                                                                                                                                            | くさいたま市にお住まいの方＞<br>さいたま市 でんわ<br>さいたま市こころの電話<br>げつようび きんようび<br>月曜日から金曜日まで<br>( 祝 日・12/29～1/3 を除く )<br>ごぜん じ ごご じ<br>午前9時から午後4時まで              | ☎048-762-8554<br>＜さいたま市こころの健康センター＞                                                                                                                        |
| ひこう いえで どう<br>非行、家出、いじめ等<br>しょうねんもんだい かん そうだん<br>少 年 問題に関する相談<br><br>しょうねん ほごしゃ<br>少 年、保護者など                                               | さいたまけんけいさつしょうねん<br>埼玉県警察少 年サポート<br>センター<br>げつようび どうようび<br>月曜日から土曜日まで<br>( 祝 日・12/29～1/3 を除く )<br>ごぜん じ 30 分 ごご じ 15 分<br>午前8時30分から午後5時15分まで | ☎048-865-4152 (保護者用)<br>☎048-861-1152<br>(少年用 ヤングテレホンコーナー)<br>＜埼玉県警察少年サポートセンター＞                                                                           |
| いじめなど子供のSOSに關す<br>る相談<br>こども かん<br>こども ほごしゃ<br>子供、保護者など                                                                                    | じかんこども<br>24時間子供SOSダイヤル<br>まいにち じかんうけつけ<br>毎日 24時間受付                                                                                        | ☎0120-0-78310<br>＜文部科学省＞                                                                                                                                  |
| ぎゃくたい う ばあい そうだん<br>虐 待 を受けた場合などの相談<br><br>だれ そうだん<br>誰 でも 相 談 できます                                                                        | じどうそうだんじよせんこくきょうつう<br>児童相談所全国 共 通 ダイヤル<br>「189」(いちはやく)<br>まいにち じかんうけつけ<br>毎日 24時間受付                                                         | ☎189<br><br>＜児童相談所＞                                                                                                                                       |
| いじめや体罰、不登校や親による<br>虐 待<br>ぎゃくたい<br>こども ほごしゃ<br>子供、保護者など                                                                                    | こ じんけん ばん<br>子どもの人権110番<br>げつようび きんようび<br>月曜日から金曜日まで<br>( 祝 日・12/29～1/3 を除く )<br>ごぜん じ 30 分 ごご じ 15 分<br>午前8時30分から午後5時15分まで                 | ☎0120-007-110<br>(法務省インターネット人権相談受付窓口)<br><a href="https://www.jinken.go.jp/">https://www.jinken.go.jp/</a><br>＜さいたま地方法務局＞                                 |